

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
10:00 – 11:00						SPARINGI	
18:00 – 19:00	JIU JITSU FUNDAMENTALS	BĒRNI (6-12 G.V.) FIZ. SAGAT. & BOKSS/KIKBOKSS	JIU JITSU FUNDAMENTALS	BĒRNI (6-12 G.V.) FIZ. SAGAT. & BOKSS/KIKBOKSS	JIU JITSU FUNDAMENTALS		
18:00 – 19:30	MMA & FUNKCIONĀLAIS TRENIŠS	MUAY THAI RIGA Timurs Galeevs	MMA & FUNKCIONĀLAIS TRENIŠS	MUAY THAI RIGA Timurs Galeevs	MMA & FUNKCIONĀLAIS TRENIŠS		
19:00 – 20:00	JIU JITSU ADVANCED	KAIZEN COMBAT JIU-JITSU	JIU JITSU ADVANCED	KAIZEN COMBAT JIU-JITSU	JIU JITSU ADVANCED		
19:30 – 20:30	FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS & SPĒKA TRENIŅI		FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS & SPĒKA TRENIŅI		FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS & SPĒKA TRENIŅI		
20:00 – 21:00		MMA FUNDAMENTALS		MMA FUNDAMENTALS			