

Cīņu turnīrs „Berserk Summer Cup'26” nolikums

Cīņu disciplīnās MMA un bokss

1. Organizatori

- 1.1. Biedrība Cīņu klubs „Berserk”.

2. Mērķi

- 2.1. Turpināt seriāla tipa cīņu turnīru „Berserk Summer Cup” organizēšanu un vadīšanu;
- 2.2. Dot iespēju amatieru sportistiem gūt cīņu pieredzi;
- 2.3. Dot iespēju profesionāliem sportistiem gūt cīņu pieredzi;
- 2.4. Popularizēt cīņu sportu;
- 2.5. Dot iespēju Ādažu un citu pilsētu iedzīvotājiem apmeklēt cīņu turnīru ar amatieru un profesionālu Latvijas un ārvalstu sportistu dalību.

3. Norises vieta un laiks

- 3.1. Cīņu turnīra norises vieta – “Padel Ādaži” Sporta centrs, Pirmā iela 42, Ādaži, LV-2164.
- 3.2. Cīņu turnīra norises laiks – 2026. gada 23. maijs.

4. Dalībnieki

- 4.1. Cīņu turnīrā piedalās visi oficiāli pieteiktie dalībnieki no Latvijas Republikas un citām valstīm, kuru pārstāvji ir izrādījuši vēlēšanos startēt šajās sacensībās.

5. Dalības maksa

- 5.1. Dalības maksa, ja pieteikums iesniegts līdz 2026.g. 1. maijam – 30.00 EUR, ja pieteikums iesniegts pēc 2026.g. 1. maija – 40.00 EUR.
- 5.2. Visus dalības izdevumus turnīrā sedz komandējošā organizācija. Katra dalībnieka komanda ir atbildīga par savu dalībnieku apdrošināšanu pret savainojumiem un trešo pušu risku turnīra laikā. Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgi par dalībnieku uzvedību turnīra laikā.

6. Pieteikšanās turnīram

- 6.1. Pieteikumi tiek pieņemti sazinoties ar turnīra organizatoru telefoniski: +371 20319957 vai rakstot e-pastu uz: berserkmmteam@gmail.com.
- 6.2. Piesakoties turnīram jānorāda:
 - 6.2.1. Sportista pilns vārds, uzvārds,
 - 6.2.2. Personas kods un pilni gadi uz turnīra laiku,
 - 6.2.3. Cīņu disciplīna,

6.2.4. Sportista svars, kādā plāno piedalīties turnīrā.

7. Reģistrācija

- 7.1. Dalībnieku reģistrācijas laiks un vieta: 2026. gada 23. maijs plkst. 15.00 līdz 16.00 (laiks var tikt mainīts, par to dalībniekiem tiks paziņots ne vēlāk kā vienu dienu pirms turnīra), "Padel Ādaži" Sporta centrs, Pirmā iela 42, Ādaži, LV-2164.
- 7.2. Dalībniekiem reģistrācijas brīdī:
 - 7.2.1. Jāuzrāda pase vai personas apliecība (ID karte),
 - 7.2.2. Jāuzrāda medicīniskā izziņa ar ārsta atļauju piedalīties MMA vai boksa sacensībās,
 - 7.2.3. Jāuzrāda medicīniskā izziņa no laboratorijas ar negatīvu atzīmi par Hepatītu B, C un AIDS (no 14g.v),
 - 7.2.4. Jāaizpilda un jāparaksta piekrišana dalībai turnīrā, kas tiks izsniegta uz vietas reģistrācijas brīdī (saskaņā ar punktu 14.3.),
 - 7.2.5. Jāiekļaujas svara kategorijā, kādā dalībnieks pieteikts turnīrā.
- 7.3. Sportisti bez medicīniskās izziņas medicīnisko apskati var nokārtot turnīra dienā, turnīra norises vietā no plkst. 13.00 līdz 15.00 (laiks var tikt mainīts, par to dalībniekiem tiks paziņots ne vēlāk kā vienu dienu pirms turnīra) par papildmaksu (10 EUR).
- 7.4. Reģistrācijas laikā visiem dalībniekiem ir obligāti jāuzrāda ārsta atļauja dalībai turnīrā. Sportisti bez medicīniskās atļaujas nevarēs piedalīties turnīrā.

8. Sporta veidi

- 8.1. Amatieru un profesionālās cīņas MMA.
- 8.2. Amatieru un profesionālās cīņas boksa.

9. Cīņu noteikumi

- 9.1. Amatieru MMA cīņas notiks saskaņā ar Latvijas MMA Federācijas atzītajiem noteikumiem: [https://lmmaf.lv/files/GAMMA_MMA_NOTEIKUMI%20\(lv\).pdf](https://lmmaf.lv/files/GAMMA_MMA_NOTEIKUMI%20(lv).pdf)
- 9.2. Profesionālās MMA cīņas notiks saskaņā ar Pielikumā nr. 1 pievienotajiem noteikumiem.
- 9.3. Amatieru cīņas boksa notiks pēc Latvijas Boksa Savienības atzītajiem noteikumiem: <https://boksasavieniba.lv/dokumenti/?search=&type=nolikums&date=>
- 9.4. Profesionālās cīņas boksa notiks saskaņā ar Pielikumā nr. 2 pievienotajiem noteikumiem.

10. Antidopinga kontrole

- 10.1. Brīdinām, ka ir iespējami antidopinga pasākumi turnīra laikā.
- 10.2. Pēc WADA noteikumiem sankcionētie sportisti, tai skaitā no jebkura cita sporta veida, čempionātā piedalīties nedrīkst.

11. Ekipējums

- 11.1. Dalībniekiem obligāti jābūt sekojošam ekipējumam:
 - 11.1.1. Zobu aizsargs protektors (kapa),
 - 11.1.2. Cirkšņa aizsargs protektors (bandāža),
 - 11.1.3. MMA vai boksa šorti (bez kabatām, rāvējslēdzējiem u.c. asumiem).
- 11.2. Organizators izsniegs sekojošu ekipējumu:
 - 11.2.1. MMA cimds, atbilstoši svara kategorijai,

11.2.2. boksa cimds, atbilstoši svāra kategorijai,

11.2.3. ķiveres, atbilstoši svāra kategorijai.

12. Uzvarētāju noteikšana

12.1. Cīņas uzvarētājs tiks noteikts pēc tiesnešu kopējā lēmuma, ko pieņems trīs sānu tiesneši un viens galvenais tiesnesis.

13. Apbalvošana

13.1. Apbalvoti tiks visi sportisti – gan uzvarētājs, gan zaudētājs saņems medaļu, diplomu un balvu no partneriem un sponsoriem.

14. Dalībnieka atbildība

14.1. Katrs dalībnieks ir pats atbildīgs par savu veselību un fizisko stāvokli, un apzinās to, ka ir gatavs piedalīties attiecīgajā cīņā.

14.2. Organizators nenes nekādu atbildību par sportistu gūtajām traumām cīņu laikā un ārpus tām.

14.3. Visi cīņu dalībnieki paraksta turnīra „Berserk Summer Cup’26” vienošanos par nosacījumiem sportistiem” (pielikums Nr.3), kas apliecina, ka viņi pilnībā tiem piekrīt.

Cīņu noteikumi profesionālajās MMA cīņās turnīrā “Berserk Summer Cup’26”

Cīņa beigusies kad:

1. Beidzies cīņas laiks;
2. Ir nokauts/tehniskais nokauts;
3. Viens no sportistiem padevies;
4. Cīkstoņa treneris vai sekundants izmet balto dvieli;
5. Ringa tiesnesis apstādina cīņu, gadījumā, ja tas uzskata, ka kāds no sportistiem nav spējīgs turpināt šo dueli;
6. Kad ārsts ringa tiesnesim dod pavēli pārtraukt cīņu sportista savainojuma vai veselības dēļ;
7. Sportists saņem diskvalifikāciju par neatļautu paņēmienu vai sitienu pielietošanu.

Pēc MMA (mixed martial arts) noteikumiem:

Cīņas ilgums:

- Vīriešiem 3 raundi x 5 minūtes,
- Sievietēm 3 raundi x 5 minūtes;
- Vīriešiem, cīņa par Latvijas čempiona jostu 5 raundi x 5 minūtes;
- Sievietēm, cīņa par Latvijas čempiona jostu 5 raundi x 5 minūtes.

Cīnās atļauts:

- Jebkāda veida sitienu tehnika (stājā un parterā);
- Jebkāda veida cīņas tehnika;
- Jebkāda veida metienu tehnika.

Cīnās aizliegts:

- Bakstīt acīs;
- Kost;
- Sitienu ar galvu;
- Sitienu ar elkoņiem;
- Sitienu ar celi un kāju galvā, kad pretinieks ir parterī;
- Sitienu pa pakausi, kakla un muguras skriemeļiem;
- Sitienu zem jostas vietas.

Cīņu noteikumi profesionālajās boksa cīņās turnīrā “Berserk Summer Cup’26”

Cīņa beigusies kad:

1. Beidzies cīņas laiks;
2. Ir nokauts/tehniskais nokauts;
3. Viens no sportistiem padevies;
4. Cīkstoņa treneris vai sekundants izmet balto dvieli;
5. Ringa tiesnesis apstādina cīņu, gadījumā, ja tas uzskata, ka kāds no sportistiem nav spējīgs turpināt šo dueli;
6. Kad ārsts ringa tiesnesim dod pavēli pārtraukt cīņu sportista savainojuma vai veselības dēļ;
7. Sportists saņem diskvalifikāciju par neatļautu paņēmienu vai sitienu pielietošanu.

Pēc boksa noteikumiem:

Cīņas ilgums:

- Vīriešiem 4 raundi x 3 minūtes;
- Sievietēm 4 raundi x 2 minūtes,
- Vīriešiem, cīņa par čempiona jostu, 6 raundi x 3 minūtes;
- Sievietēm, cīņa par čempiona jostu, 6 raundi x 2 minūtes.

Cīņās atļauts:

- Sitienu tehnika ar rokām.

Cīņās aizliegts:

- Bakstīt acīs;
- Kost;
- Sitienu ar galvu;
- Sitienu ar elkoņiem;
- Sitienu ar kājām;
- Sitienu pa pakausi, kakla un muguras skriemeļiem;
- Sitienu zem jostas vietas.

APSTIPRINU

Biedrības Cīņu Klubs "Berserk"

Reģ. nr. 40008098595

Valdes loceklis Kaspars Semjonovs

30.11.2025.

Rīga

Cīņu turnīra „Summer Cup’26” nosacījumi sportistiem

1. Vieta un laiks:

2026. gada 23. maijs, "Padel Ādaži" Sporta Centrs, Pirmā iela 42, Ādaži, LV-2164.

2. Sacensību noteikumi:

- Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteiktie dalībnieki no Latvijas Republikas un citām valstīm, kuru pārstāvji ir izrādījuši vēlēšanos startēt šajās sacensībās.
- Dalībniekiem aizliegts izmantot jebkādas aizliegtās vielas (preperātus), kuras par tādām noteikusi pasaules antidopinga aģentūra.
- Dalībniekiem ir jāseko tiesnešu un organizatoru norādēm.
- Dalībniekiem jāievēro noteikumi un sportiskās, tāpat arī ētiskās, normas.
- Dalībnieks nedrīkst piedalīties sacensībās, ja viņam ir kādas saslimšanas vai traumas un to aizliedzis ārsts.
- Sportisti svēršanās procedūras un sacensību laikā tiks fotografēti un filmēti. Uzņemtie materiāli var tikt publicēti.
- Sacensību organizatori nenes nekādu atbildību par traumām, kuras sportists var iegūt sacensību laikā, kā arī ārpus sacensībām.
- Sacensību organizatori nenes nekādus ārstnieciskos vai cita veida izdevumus, ja sportists sacensību laikā ir guvis traumu vai viņa veselības stāvoklis ir pasliktinājies jau esošu slimību vai esošu traumu rezultātā.
- Katrs sportists ir individuāli atbildīgs par savu veselības stāvokli un drošību.
- Sportists, parakstot šos nosacījumus, apzinās savu rīcību un piekrīt visiem augstāk minētajiem nosacījumiem.
- **SPORTISTI, KURI NEIEVĒROS ŠOS NOTEIKUMUS NETIKS PIELAISTI PIE DALĪBAS CĪŅĀS.**

Piekrītu _____

Paraksta atšifrējums _____

(paraksts)