

CĪŅU ZĀLE 2. STĀVĀ

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
8:00 – 9:00		MMA STRIKING		MMA STRIKING			
10:00 – 11:00						SPARINGI MUAY THAI RIGA Timurs Galeevs	
18:00 – 19:00	MMA		MMA		MMA		
18:00 – 19:30		MUAY THAI RIGA Timurs Galeevs		MUAY THAI RIGA Timurs Galeevs			
20:00 – 21:00		MMA FUNDAMENTALS		MMA FUNDAMENTALS			

CĪŅU ZĀLE 1. STĀVĀ

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
18:00 – 19:00	JIU JITSU FUNDAMENTALS		JIU JITSU FUNDAMENTALS		JIU JITSU FUNDAMENTALS		
19:00 – 20:00	JIU JITSU ADVANCED	KAIZEN COMBAT JIU-JITSU	JIU JITSU ADVANCED	KAIZEN COMBAT JIU-JITSU	JIU JITSU ADVANCED		

SVARU ZĀLE 1. STĀVĀ

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
10:00 – 13:00	BRĪVAIS APMEKLĒJUMS						
17:00 – 21:00	BRĪVAIS APMEKLĒJUMS						
19:00 – 20:00	FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS & SPĒKA TREIŅI		FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS & SPĒKA TREIŅI		FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS & SPĒKA TREIŅI		